

Associazione Sportiva Dilettantistica

**SAMBER** 84

Oratorio San Bernardino

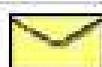
Salesiani Chiari

Via Palazzolo, 1 Chiari (Bs)

[www.samber84.net](http://www.samber84.net)



030 7000959



[info@samber84.net](mailto:info@samber84.net)

## CAMPUS CESENATICO 2014

Ritrovo:	domenica	17 agosto 2014	ore 6.45
Partenza:	domenica	17 agosto 2014	ore 7.00
Ritorno:	venerdì	22 agosto 2014	ore 18.30 circa
Luogo:	Euro Camp	Cesenatico (FC)	Viale C. Colombo, 26
Telefono:	0547 – 673555	0547-673666	<a href="http://www.eurocamp.it">www.eurocamp.it</a>

### Recapiti telefonici degli accompagnatori:

Antonio Simoni 338 – 1899740

Marco Antonelli 335 – 7487419

### materiale che si consiglia di portare da casa:

è utile farsi un elenco del corredo in dotazione in modo da consultarlo prima di lasciare Cesenatico

- cappellino o bandana
- crema di protezione solare
- dotazione per igiene personale
- abbigliamento da mare
- abbigliamento sportivo
- scarpe idonee alla pratica sportiva

### materiale che non si deve portare:

- lenzuola e coperte (fornite dalla struttura)
- giochi ed accessori da spiaggia
- giochi elettronici e giochi da tavolo

### materiale che è possibile affidare in custodia agli accompagnatori:

- telefono cellulare (utilizzabile solo nella pausa dopo cena)
- portafoglio (contenente solo denaro contante in modica quantità)
- farmaci (possibilmente con prescrizione medica e chiara indicazione per l'assunzione)



### giornata tipo:

ore 7.00	sveglia
ore 7.30	corsa in pineta
ore 8.00	colazione e pensiero del mattino
ore 9.00	attività sportiva
ore 10.30	giochi in spiaggia e bagno in mare
ore 12.30	pranzo
ore 14.00	attività sportiva
ore 15.30	giochi in spiaggia e bagno in mare
ore 18.00	doccia
ore 19.00	cena
ore 20.00	pausa (momento ideale per le telefonate dei/ai genitori)
ore 21.00	animazione serale
ore 23.00	pensiero della sera
ore 23.15	buona notte

Ci divertiremo un



**PGS Samber 84**  
gli organizzatori

... Se non li coinvolge, se non li appassiona, se non li entusiasma, se non li aiuta a crescere, ... che sport è? ...